

# Welchen Sinn gebe ich meinem Leben?

## Luca, 19 J., 2. Ausbildungsjahr als Einzelhandelskaufmann:

Jeden Morgen um 6.00 Uhr aufstehen, acht Stunden im Betrieb, abends müde, und das 38 Stunden die Woche und noch mindestens 40 Jahre lang. Was für einen Lebenssinn soll das denn haben?

**NOT FOR PUBLIC RELEASE**

## Leonie, 24 J., Erzieherin:

Meinen Lebenssinn habe ich in meinem Beruf gefunden. Ich arbeite in einem Kinderheim und merke, dass ich den Kindern wirklich helfen kann. Vielen geht es von Ihrer Herkunft her nicht so gut, und ich kann mit dazu beitragen, dass es ihnen ein bisschen besser geht. Gebraucht zu werden und anderen helfen zu können – dabei geht es mir richtig gut!

## Vincenzo, 20 J., Mechatroniker:

Ich male gerne und habe gemerkt, dass mir mein gelernter Beruf keinen Spaß macht. Von meinen Bildern habe ich zwei verkauft und demnächst habe ich meine erste Ausstellung in der Bezirksparkasse. Ich bin glücklich, wenn ich malen kann. Ich denke, dass der Sinn des Lebens darin bestehen kann, das zu machen, was man gut kann.

## Vanessa, 18 J., Kassiererin im Supermarkt:

Ich will einmal eine richtige Familie haben, wo alles gut ist. Ich hätte gern einen Mann, der so gut verdient, dass ich zu Hause bleiben kann, vielleicht sogar in einem eigenen Haus, und mich um die Kinder und den Haushalt kümmern. Darin könnte ich schon meinen Lebenssinn sehen.

## Jonas, 21 J., Versicherungskaufmann:

Ich finde, das wichtigste Ziel im Leben ist, möglichst viel Geld zu verdienen. Wenn man genügend Geld hat, kann man sich auch viel leisten. Je mehr Geld man hat, umso mehr kann man sich kaufen, um so besser lebt man und umso mehr wird man von den anderen auch geachtet.

## Selina, 22 J., Fitnesstrainerin:

Ich will ein Leben mit möglichst viel Spaß und Action. Zwei, drei Sachen habe ich schon ausprobiert, wo ich gemerkt habe, dass mich das voll anmacht. Einmal das Bungeejumping, der Kick, wenn man da volle Kanne auf die Erde zurast und immer das kleine bisschen Ungewissheit, ob das Seil auch wirklich hält, und dann das geile Gefühl, wenn man wieder nach oben gerissen wird, das ist unbeschreiblich. Oder beim Freestyleclimbing, wenn es auf Leben und Tod geht. Für solche extremen Situationen lebe ich.

### Aufgaben

1. Zeigen Sie auf, worin für diese sechs Menschen jeweils der Sinn des Lebens besteht.
2. Welche Vorstellungen können Sie nachvollziehen, welche sehen Sie eher kritisch? Begründen Sie Ihre Meinung.
3. Versuchen Sie die Frage nach dem Sinn des Lebens für sich persönlich zu klären. Nehmen Sie sich Zeit dazu und formulieren Sie ein kurzes Statement.

1. Zeichnen Sie für sich einen „Wertekreis“ mit verschiedenen Kreisausschnitten. Jeder Kreisausschnitt steht für einen der folgenden Bereiche:

- Familie,
- Karriere und Wohlstand,
- Spaß und Action,
- anderen helfen,
- tun, was man gut kann.



Sie können weitere Kreisausschnitte ergänzen.

Zeichnen Sie die einzelnen Kreisausschnitte jeweils so groß, wie sie wichtig für Sie sind.

### Aufgaben

↳ Glück haben - glücklich sein, S. 118f.

<http://bit.ly/glams14>



## Ziele sind vom Lebensalter abhängig

- Einen guten Beruf ausüben
- Jemanden haben, der einem etwas vorliest
- Ein Haus besitzen
- Sich von Erwachsenen nichts mehr sagen lassen
- Einen festen Partner haben
- Playmobil
- Etwas zu sagen haben
- Unabhängig sein
- Spaß und Action
- Kinder haben
- Eine gesicherte Altersversorgung haben
- Zeit haben
- Besuch bekommen
- Geliebt werden
- Führerschein
- In ferne Länder reisen
- Angesehen sein
- Wenig körperliche Beschwerden haben
- Ein Auto haben
- Eine gute Ausbildung bekommen
- Jemanden zum Spielen haben
- Viele Spielsachen haben
- Teil einer Clique sein



5 Jahre

18 Jahre

30 Jahre

45 Jahre

75 Jahre

2. Ordnen Sie die Wünsche den einzelnen Lebensaltern zu. Manche Wünsche können auch in mehreren

Lebensphasen wichtig sein. Ergänzen Sie zu jedem Lebensalter weitere mögliche Wünsche.

### Aufgaben