|  |  |
| --- | --- |
| **Gebet** | **Bewegung** |
| **Der Herr sei vor dir, um dir den Weg zu zeigen** | ***Arme noch vorne bewegen, Handflächen zeigen nach oben.*** |
| **Der Herr sei neben dir , um dich zu schützen.** | ***Die Hände gehen über Kreuz nach rechts und links, Beine ebenfalls keuzen.*** |
| **Der Herr sei hinter dir, um dir zu helfen.** | ***Beine und Arme öffnen sich wieder, Arme zeigen nach hinten.*** |
| **Der Herr sei unter dir, um dich aufzufangen, wenn du fällst.** | ***Hände kommen nach vorne und gehen zu Boden.*** |
| **Der Herr sei in dir, um dich zu trösten, wenn du traurig bist.** | ***Hände gehen langsam vom Boden zum Herzen.*** |
| **Der Herr sei um dich herum, um dich zu verteidigen.** | ***Mit den Händen auf dem Herz eine ganze Umdrehung machen.*** |
| **Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.** | ***Hände zeigen wie eine Blüte nach oben.*** |

