



Ich sage:

*"Im Namen Gottes, des
Barmherzigen"*

und wasche mir die Hände.

Ich spüle mir dreimal den Mund aus.





Ich spüle meine Nase und schnäuze dreimal.



Ich wasche mir dreimal das Gesicht.



Ich wasche mir dreimal den rechten Unterarm, dann dreimal den linken Unterarm.



Ich befeuchte mir den Kopf mit Wasser.

Ich streiche mir das Wasser bis weit in den Nacken.





Ich wasche mir außen und innen die Ohren.



Ich wasche mir dreimal den rechten Fuß, dann dreimal den linken Fuß.

Bevor du betest, musst du die vier folgenden Anordnungen erfüllen:

1. Dein Körper und deine Kleider müssen sauber sein, ebenso der Platz, an dem du betest. Du musst deine Seele durch das Waschen der folgenden Körperteile gereinigt haben:

- dein Gesicht
- deine Hände bis zu den Ellbogen
- einen Teil deines Kopfes
- deine Füße

2. In einigen Fällen musst du deinen ganzen Körper waschen.

3. Du musst bescheiden gekleidet sein. Beim Mann muss seinen Körper vom Nabel bis zu den Knien bedeckt sein und bei der Frau der ganze Körper außer die Hände und Füße.

4. Du musst dich nach Mekka, dem Heiligen Land, zuwenden, wo Gottes Haus Al Kaaba steht.