



Wende dich der Gebetsrichtung zu und nimm die für das Gebet vorgeschriebene Haltung ein.



Hebe deine Hände bis in die Höhe der Ohren und sage:

„Allahu akbar - Gott ist größer“



Lege deine Hände dann oberhalb des Bauchnabels unter die Brust.

Zeige- und Mittelfinger werden entlang des Unterarmes gestreckt, wobei Daumen, Ringfinger und der kleine Finger das Handgelenk der linken Hand umfassen.

Sprich leise das Eröffnungsgebet:

*„Gepriesen bist Du, o Gott und gelobt!
Gesegnet ist Dein Name, und erhaben Deine Majestät,
es gibt keinen Gott außer Dir!“*

Anschließend sage:

„Ich suche Zuflucht bei Gott vor dem verfluchten Satan.“

Dann sprich:

„Im Namen Gottes, des Allerbarmers, des Barmherzigen.“

Danach sprich die 1.Sure des Korans:

*„Im Namen Gottes, des Gnädigen und Barmherzigen.
Lob sei Gott, dem Herrn der Menschen in aller Welt,
dem Barmherzigen und Gnädigen, der am Tag des Gerichts herrscht. Dir
dienen wir und Dich bitten wir um Hilfe.
Führe uns den geraden Weg, den Weg derer, denen du gnädig bist,
die nicht dem Zorn anheimfallen
und nicht irregehen.
Amin.“*

Danach hebe deine Hände bis in die Höhe der Ohren und sage:

„Allahu akbar - Gott ist größer“

Beuge deinen Oberkörper tief nach vorne, lege deine Hände auf die Kniescheiben und sage, wenn du dich vollständig gebeugt hast:



*„Gepriesen sei
mein allmächtiger Herr“*

*„Gepriesen sei
mein allmächtiger Herr“*

*„Gepriesen sei
mein allmächtiger Herr“*



Richte Dich wieder auf und sprich:

„Gott erhört denjenigen, der ihn lobpreist.“

wobei du beide Hände wieder bis in die Höhe der Ohren hebst und langsam nach unten führst.

Sage nun:

„Unserem Herren gebührt die Lobpreisung.“



Sage, diesmal ohne die Hände zu heben:

„Allahu akbar - Gott ist größer“

Mache die erste Niederwerfung, indem du kniest und deine Hände, Stirn und Nase auf den Boden legst.

Sage in dieser Position:

*„Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.*

*Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.*

*Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.“*



Sage:

„Allahu akbar - Gott ist größer“

Richte dich auf.

Dein Gesäß muss auf dem
liegenden linken Fuß ruhen.

Lege deine Hände vorne auf die
Oberschenkel und sage:

„Mein Herr vergib mir“

„Mein Herr vergib mir“



Sage:

„Allahu akbar - Gott ist größer“

Werfe dich von neuem nieder.

Sage in dieser Position:



*„Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.“*

*Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.*

*Gepriesen sei
mein allerhöchster Herr.“*



Üblicherweise steht man nun auf und beginnt eine neue Gebetseinheit.

Spätestens nach der vierten Gebetseinheit bleibt man auf dem linken Fuß sitzen und spricht weitere Gebete.

Schlussgruß.

Schau nach rechts und sprich:

*„Der Friede und das Erbarmen
Gottes sei mit dir.“*

Schau nach links und sprich:

*„Der Friede und das Erbarmen
Gottes sei mit dir.“*

Damit gilt das Gebet als beendet.

