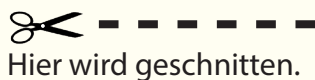


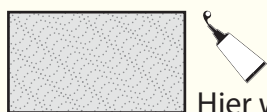


# GEBETSFÄCHER

<b>Du brauchst:</b>	Schere, Locher, 1 Musterbeutelklammer, evtl. Fotokarton & Kleber oder Laminierfolie
<b>Für Kinder ab:</b>	6 Jahren
<b>Zeit</b> 🕒	30-60 Minuten
<b>Ist gut für:</b>	Islamisches Wissen, Ibadat, Ordnung,

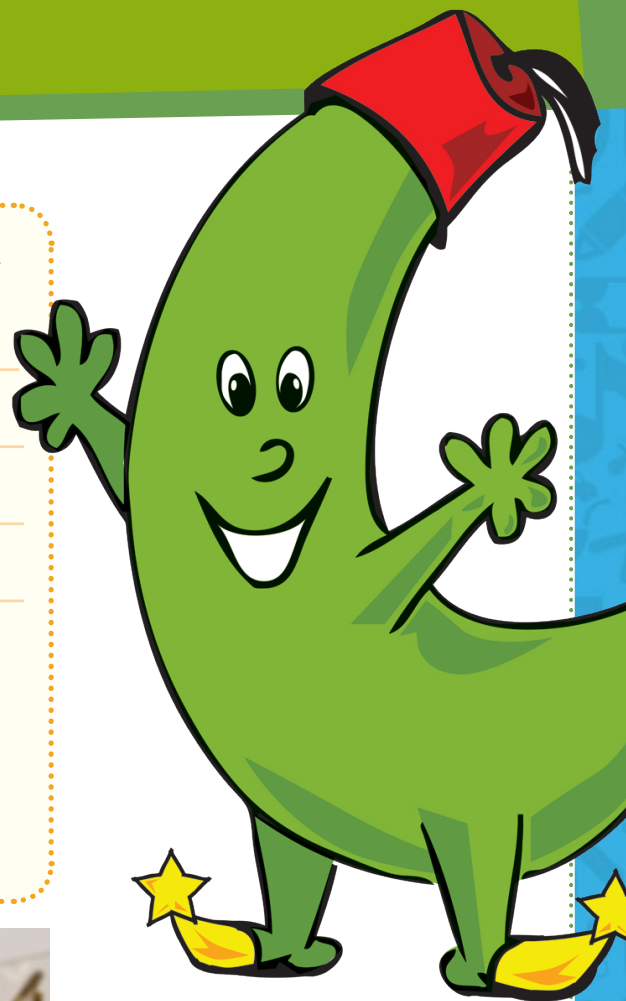


Hier wird geschnitten.



Hier wird geklebt

Hier wird gefalzt.



5mal am Tag zu festgelegten Uhrzeiten wählt jeder Muslim seinen Gebetsplatz in Richtung Mekka und vollzieht die Bewegungen, die zum Pflichtgebet im Islam gehören - zusammen mit den festgelegten Worten und Gesten. Mit unseren Gebetsfächern lernst Du die Bewegungen, Texte und den Ablauf von jedem der 5 täglichen Pflichtgebete im Islam



Quelle: Redaktion grünebanane  
 grünebanane • Kinderprojekt von muslimehelfen e.V.  
 Kaiser-Wilhelm-Str.15 • 67059 Ludwigshafen  
 Tel 0621 / 4054 67 42 • Fax 0621 / 4054 67 40  
 www.grünebanane.de • team@grünebanane.de

Lizenz: Dieses Werk bzw. Inhalt von muslimehelfen e.V. steht unter einer Creative Commons Namensnennung - nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Lizenz. Beruht auf einem Inhalt unter [www.grünebanane.de](http://www.grünebanane.de). Über diese Lizenz hinausgehende Erlaubnisse können Sie unter <http://grünebanane.de/urheberrechte> erhalten.



v.2



# Bastelanleitung

- Wir beginnen mit Bismillah
- Schneide alle Scheiben des Bastelbogens an der gestrichelten Außenlinie aus
- am unteren linken Ende, dort wo jede Scheibe spitzt zuläuft, findest Du die grünebanane neben einem Kreis und einer Zahl
- Den Kreis kannst Du zusammen mit Deinen Eltern vorsichtig mit einem Locher lochen. Alternativ kannst Du auch mit der Schere genau in der Mitte des Kreises ein Loch hinein piksen.
- Sortiere nun alle Scheiben der Nummerierung nach und lege sie vor Dich hin
- Im letzten Schritt legst Du alle Scheiben genau übereinander. Die Zahl neben der grünenbanane hilft Dir dabei, dass Du die richtige Reihenfolge einhältst. Am Ende muss das Deckblatt ganz oben auf Deinem Stapel liegen und die grüne Taslim-Scheibe mit der Nummer 35 ganz unten.
- Nimm die Musterbeutelklammer und schiebe sie von vorne durch alle Löcher in den Scheiben hindurch. Verbiege die Enden der Klammer hinter der letzten Scheibe nach rechts und nach links. Achte darauf, dass es nicht zu straff gespannt ist
- Jetzt sind alle Scheiben miteinander verbunden und Du kannst sie einzeln wegdrehen oder wegklappen.
- Wenn Du Dein Gebet übst, kannst Du die Scheibe in Deine linke Hand legen und jede Position Schritt für Schritt nachbeten. Folge dabei einfach den Anweisungen auf der Scheibe





## Für die Eltern

- Das Gebet ist eine der 5 Säulen des Islams und gehört zu damit zu den grundlegenden Pflichten eines jeden Muslims.
- Ab der Pubertät ist das 5malige Gebet jeden Tag verpflichtend. Nur in wenigen Ausnahmen ist man von dieser Pflicht befreit z.B. im Wochenbett oder während der monatlichen Periode. In allen anderen einschränkenden Lebenssituationen gibt es Regelungen, wie man das Gebet anpassen kann z.B.
  - Bei Bettlägerigkeit, Behinderung oder schwerer Krankheit kann das Gebet auch im Liegen und im schlimmsten Fall nur durch eine Bewegung der Augen durchgeführt werden – Allah (t) ist der Barmherzige. Er fordert nichts, was über unsere Möglichkeiten geht.
  - Auf Reisen gibt es besondere Regelungen, die das Verkürzen oder Zusammenlegen der Gebete ermöglichen.
  - Auf der Arbeit oder in der Schule sollte man versuchen diese wenigen Minuten des Gebets einzurichten. Mittlerweile gibt es viele, die Räume dafür zur Verfügung stellen. Es lohnt sich nachzufragen oder sich einfach mal zu trauen! Sollte es trotz bester Bemühung keine Möglichkeit geben, dann sollte man das Gebet bei der nächsten Gelegenheit sofort nachholen.
- Es gibt viele Bücher und Hefte, die Dir dabei helfen, das Gebet zu lernen. Doch sind sie unhandlich und sehr ausführlich. Dieser Gebetsfächer liegt leicht in der Hand und vermittelt die wichtigsten Schritte des Gebets.
- Wir bitten um Verständnis, dass nicht jedes Detail und jeder rechtsschulische Unterschied in diesem Gebetsfächer aufgeführt sind. Hier sind Sie als Eltern gefragt, um die fehlenden Details hinzuzufügen. Ziel ist es mit dem Gebetsfächer die Grundlagen des Bewegungsablaufs und der Texte zu vermitteln – und vor allem Kindern eine erste Anleitung an die Hand zu geben, die sie mit wenig Text und viel Bildern durch das Gebet führt. Für weitere Details zur Haltung verweisen wir gerne auf die weiterführende Literatur, die es in allen Ausführungen und Sprachen im Handel, in den Moscheen und im Internet gibt. Oder auf Ihr gutes Vorbild, das mehr als jedes Buch Kinder im Gebet führt.
- Der Gebetsfächer ist eine sinnvolle Ergänzung zum Brettspiel „Bismillah nach Salam“: Dem ersten Brettspiel für die ganze Familie, das mit Lern- und Gebetskarten das Wissen um das Gebet übt und festigt. Das Spiel gibt es ebenfalls als 2 kostenlose Downloads auf [www.grünebanane.de](http://www.grünebanane.de)

Bei Fragen und Anregung kannst du uns schreiben an: [team@gruenebanane.de](mailto:team@gruenebanane.de) oder anrufen unter: 0621-40 54 67 42



## Lerne das Gebet im Islam



grünebanane.de

### Vorbereitung



Achte auf die Gebetszeit



Wasche Dich zum Gebet



Kleide Dich passend zum Gebet



Stelle Dich in Richtung Mekka auf



Formuliere die Absicht zu beten



1

### Allahu Akbar

Allahu Akbar اللهُ أَكْبَرُ

Stehe aufrecht mit dem Gesicht in Richtung Mekka. Führe beide Hände rechts und links auf Höhe der Ohren – die Handflächen zeigen dabei nach vorne – und sprich deutlich



[bit.ly/aallahuakbar1](https://bit.ly/aallahuakbar1)



2

### Bittgebet

Subhanaka  
allahumma  
wa bihamdik.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ

وَبِحَمْدِكَ

وَتَبَارَكَ اسْمُكَ

وَتَعَالَى جَدُّكَ

وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

wa tabara kasmuk.  
wa ta'ala dschadduk.  
wa-la lilaha ghayruk.

Halte beide Hände auf Brusthöhe, die offenen Handflächen zeigen nach oben und sprich.



[bit.ly/subhanaka](https://bit.ly/subhanaka)



3



grünebanane.de

A

## Stehen



Lege Deine Hände auf Deinen Brustkorb. Die rechte Hand liegt über der linken Hand.



4

## Al-Fatiha

1. Bismi Allahi arrahmani arraheem
2. Alhamdu lillahi rabbi alAAalamen
3. Arrahmani arraheem
4. Maliki yawmi addeen
5. Iyyaka naAAabudu wa-lyyaka nastaAAeen
6. Ihdina assirata almutaqeem
7. Sirata allatheena anAAamta AAalayhim ghayri almaghdoobi AAalayhim wala addalleen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ  
 الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ  
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ  
 اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ  
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ  
 الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Sprich die Sure Al-Fatiha auf Arabisch.



[bit.ly/sure-fatiha](https://bit.ly/sure-fatiha)



5

## extra Sure

Bismi Allahi arrahmani arraheem.	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
Qul huwa-Allahu ahad.	قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
Allahus-Samad.	اللَّهُ الصَّمَدُ
Lam yalid wa lam yulad.	لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
Wa lam yakun lahu kufuan ahad.	وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

Sprich eine Sure aus dem Koran z.B. Sure 112



[bit.ly/sure-lichlas](https://bit.ly/sure-lichlas)



6

## Verbeugung



Wechsel jetzt in die Verbeugung.

Dabei sprichst Du **Allahu Akbar** und hebst beide Hände so auf Schulterhöhe an, dass die Handflächen nach vorne zeigen.

Beuge dann Deinen Oberkörper nach vorne. Die Hände stützen sich dabei an den Knien ab, der Rücken bleibt gerade und die Knie durchgestreckt.



7



## Lobpreisung



Subhaana rabbiya'l azhim **سُبْحَانَ رَبِّيَ  
الْعَظِيمِ**

Während der Verbeugung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung




[bit.ly/ruku-gebet](https://bit.ly/ruku-gebet)



8

## Aufrichten




Samia'llahu li-man hamidah. **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ  
حَمِدَهُ**

Rabbanaa wa laka'l-hamd **رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**

Richte Dich wieder zum Stehen auf und sprich dabei leise.



[bit.ly/gebetaufrichten](https://bit.ly/gebetaufrichten)



9

## Niederwerfung



Sprich **Allahu Akbar** und lass Dich auf die Knie nieder.

Beuge Dich nach vorne und berühre mit Stirn und Nase den Boden.

Die Zehen sind dabei aufgerichtet, die Hände ruhen links und rechts neben dem Kopf und die Unterarme berühren nicht den Boden.



10

## Lobpreisung



Subhaana rabbiya'l a'laa **سُبْحَانَ رَبِّيَ  
الْأَعْلَى**

Während der Niederwerfung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung.



[bit.ly/sudschud](https://bit.ly/sudschud)



11



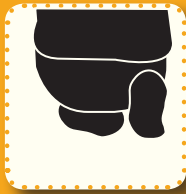


## Kurzes Knien



Sprich **Allahu Akbar** und richte Dich zum Knien auf. Die Hände ruhen auf den Oberschenkeln.

Es ist empfohlen beim Knien auf dem linken Fuß zu sitzen und den rechten Fuß nebendran auf den Zehen abzustützen. Wenn das zu unangenehm ist, kannst Du Dich auch normal hinknien.



12

## 2. Niederwerfung



Sprich **Allahu Akbar** und kehre wieder in die Niederwerfung:

Berühre mit Stirn und Nase den Boden. Die Zehen sind dabei aufgerichtet, die Hände ruhen links und rechts neben dem Kopf und die Unterarme berühren nicht den Boden.

Tip:

Jetzt ist die beste Zeit, Allah von Deinen Wünschen und Sorgen zu erzählen. Danach sprichst du wieder 3mal die Lobpreisung



13

## Lobpreisung



Subhaana rabbiya'l a'laa

سُبْحَانَ رَبِّيَ  
الأعلى

Während der Niederwerfung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung. Danach richtest Du Dich mit Allahu Akbar wieder zum Knien auf.



[bit.ly/sudschud](https://bit.ly/sudschud)



14

## Stop



1

**Bist Du zum ersten Mal hier?**

Dann stehe mit Allahu Akbar auf und wiederhole alle Schritte ab → A

**Ansonsten bleibe im Knien** und folgen dem Gebet ab → B



15



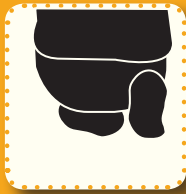
B



## Langes Knien

Versuche wieder so zu knien, dass Du auf dem linken Bein sitzt und das rechte Bein entlastet wird. Stelle die Zehen des rechten Fußes hinten auf.

Die Hände liegen locker zur Faust oder flach auf den Oberschenkeln.  
Wenn es zu unangenehm ist so zu sitzen, dann knie dich ganz normal hin.



16

## At-tahiyatu

At-tahiyatu lil-laahi  
wa-s-salawaatu  
wa-t-taiyibaat.  
As-salamu, alaika  
aiyuhan-nabiyu  
wa-rahmatul-laahi  
wa-barakaatuh.  
As-salaamu, alainaa  
wa-'alaa, ibadil-  
laahi-s-saa-lihiin.

التَحِيَّاتُ لِلَّهِ  
وَالصَّلَوَاتُ  
وَالطَّيِّبَاتُ  
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ  
وَبَرَكَاتُهُ  
السَّلَامُ عَلَيْنَا  
وَعَلَى عِبَادِ  
اللَّهِ الصَّالِحِينَ

Während dem Knien sprichst Du das At-taschahud. Es Beginnt mit dem Wort At-tahiyatu.



[bit.ly/attaschahud](https://bit.ly/attaschahud)



17

## Schahada

Aschhaddu  
al-la illaha  
illallah wa aschhaddu anna  
muhammaddan rasul allah.

أشهد أن  
لا إله إلا الله  
و أشهد أن  
محمد رسول الله

Lass Deine Hände auf den Knien ruhen und strecke den rechten Zeigefinger nach oben. Halte ihn gestreckt während Du das Glaubensbekenntnis sprichst.



[bit.ly/schahada](https://bit.ly/schahada)



18

## Stop



2

Betest Du das Morgengebet oder ein freiwilliges Gebet?

Dann bleibe im Knien und beende Dein Gebet → E

Betest Du ein anderes Pflichtgebet?

Dann sprich Allahu Akbar, richte Dich auf und mache weiter mit → C



19





## Stehen



Lege Deine Hände auf Deinen Brustkorb. Die rechte Hand liegt über der linken Hand.



C

## Al-Fatiha

1. Bismi Allahi arrahmani arraheem
2. Alhamdu lillahi rabbi alAAalameen
3. Arrahmani arraheem
4. Maliki yawmi addeen
5. Iyyaka naAAbudu wa-lyyaka nastaAAeen
6. Ihdina assirata almutaqeem
7. Sirata allatheena anAAamta AAalayhim ghayri almaghdoobi AAalayhim wala addalleen

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ  
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ  
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ  
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ  
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Sprich die Sure Al-Fatiha auf Arabisch.



[bit.ly/sure-fatiha](http://bit.ly/sure-fatiha)



21

## Verbeugung



Wechsel jetzt in die Verbeugung.

Dabei sprichst Du **Allahu Akbar** und hebst beide Hände so auf Schulterhöhe an, dass die Handflächen nach vorne zeigen.

Beuge dann Deinen Oberkörper nach vorne. Die Hände stützen sich dabei an den Knien ab, der Rücken bleibt gerade und die Knie durchgestreckt.

## Lobpreisung

Subhaana rabbiya'l azhim سُبْحَانَ رَبِّيَ  
الْعَظِيمِ

Während der Verbeugung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung



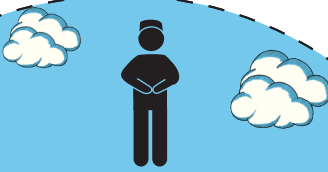
[bit.ly/ruku-gebet](http://bit.ly/ruku-gebet)



23



## Aufrichten



Samia'llahu li-man hamidah.

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ  
حَمِدَهُ

Rabbanaa wa laka'l-hamd

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

Richte Dich wieder zum Stehen auf und sprich dabei leise.



[bit.ly/gebetaufrichten](https://bit.ly/gebetaufrichten)



24

## Niederwerfung



Sprich **Allahu Akbar** und lass Dich auf die Knie nieder.

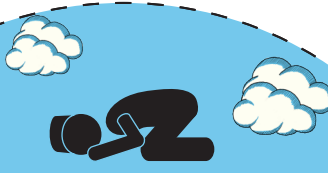
Beuge Dich nach vorne und berühre mit Stirn und Nase den Boden.

Die Zehen sind dabei aufgerichtet, die Hände ruhen links und rechts neben dem Kopf und die Unterarme berühren nicht den Boden.



25

## Lobpreisung



Subhaana rabbiya'l a'laa

سُبْحَانَ رَبِّيَ  
الْأَعْلَى

Während der Niederwerfung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung.



[bit.ly/sudschud](https://bit.ly/sudschud)



26

## Kurzes Knien



Sprich **Allahu Akbar** und richte Dich zum Knien auf. Die Hände ruhen auf den Oberschenkeln.

Es ist empfohlen beim Knien auf dem linken Fuß zu sitzen und den rechten Fuß nebendran auf den Zehen abzustützen. Wenn das zu unangenehm ist, kannst Du Dich auch normal hinknien.



27



## 2. Niederwerfung



Sprich **Allahu Akbar** und kehre wieder in die Niederwerfung:

Berühre mit Stirn und Nase den Boden. Die Zehen sind dabei aufgerichtet, die Hände ruhen links und rechts neben dem Kopf und die Unterarme berühren nicht den Boden.

Tipp:

Jetzt ist die beste Zeit, Allah von Deinen Wünschen und Sorgen zu erzählen. Danach sprichst du wieder 3mal die Lobpreisung



28

## Lobpreisung

Subhaana rabbiya'l a'laa

سُبْحَانَ رَبِّي  
الْأَعْلَى

Während der Niederwerfung sprichst Du 3mal leise die Lobpreisung. Danach richtest Du Dich mit Allahu Akbar wieder zum Knien auf.



[bit.ly/sudschud](https://bit.ly/sudschud)



29

## Stop



Betest Du das Abendgebet oder bist Du zum 2. Mal hier angekommen?

Dann bleibe im Knien und beende Dein Gebet →D&E

Betest Du ein anderes Pflichtgebet? Dann sprich Allahu Akbar, richte Dich auf und wiederhole →C



30

3

## Langes Knien



Versuche wieder so zu knien, dass Du auf dem linken Bein sitzt und das rechte Bein entlastet wird. Stelle die Zehen des rechten Fußes hinten auf. Die Hände liegen locker zur Faust oder flach auf den Oberschenkeln. Wenn es zu unangenehm ist so zu sitzen, dann knie dich ganz normal hin.



31

D



## At-tahiyatu

At-tahiyatu lil-laahi  
wa-s-salawaatu  
wa-t-taiyibaat.  
As-salamu, alaika  
aiyuhan-nabiyu  
wa-rahmatul-laahi  
wa-barakaatuh.  
As-salaamu, alainaa  
wa-'alaa, ibadil-  
laahi-s-saa-lihiin.

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ  
وَالصَّلَوَاتُ  
وَالتَّيِّبَاتُ  
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ  
وَبَرَكَاتُهُ  
السَّلَامُ عَلَيْنَا  
وَعَلَى عِبَادِ  
اللَّهِ الصَّالِحِينَ

Während dem Knien sprichst Du das At-taschahud. Es Beginnt mit dem Wort At-tahiyatu.



[bit.ly/attaschahud](https://bit.ly/attaschahud)

32

## Schahada

Aschhaddu  
al-la illaha  
illallah wa aschhaddu anna  
muhammaddan rasul allah.

أشهد أن  
لا إله إلا الله  
و أشهد أن  
محمد رسول الله

Lass Deine Hände auf den Knien ruhen und strecke den rechten Zeigefinger nach oben. Halte ihn gestreckt während Du das Glaubensbekenntnis sprichst.



[bit.ly/schahada](https://bit.ly/schahada)

33

## Salawat

Allahumma salli ala muhammadin  
wa ala ali muhammadin,  
kama salayta ala ibrahim  
wa ala ali ibrahim  
innaka hamiydun madschid  
Allahumma barik ala muhammadin  
wa ala ali muhammadin,  
kama barakta ala ibrahim  
wa ala ali ibrahim  
innaka hamiydun madschid.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ  
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ  
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ  
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Bleibe im Knien, mit den Händen ruhig auf den Oberschenkeln und dem Blick gesenkt



[bit.ly/allahumma](https://bit.ly/allahumma)

34

## Taslim

Drehe den Kopf zuerst über Deine rechte Schulter und sprich deutlich „Assalamu aleikum rahmatullah“

Dann drehe den Kopf über Deine linke Schulter und sprich deutlich „Assalamu aleikum rahmatullah“



[bit.ly/salamgebet](https://bit.ly/salamgebet)

Jetzt ist Dein Gebet beendet

35

