

Start

Ich sage:
"Im Namen Gottes,
des Barmherzigen",
und wasche mir die
Hände.



Ich spüle mir dreimal
den Mund aus.



Ich spüle meine Nase
und schnäuze dreimal.



Ich wasche mir
dreimal das Gesicht.



Ich wasche mir
dreimal den rechten
Unterarm, dann
dreimal den linken
Unterarm.



Ich befeuchte mir den
Kopf mit Wasser.



Ich streiche mir das
Wasser bis weit in den
Nacken.



Ich wasche mir außen
und innen die Ohren.



Ich wasche mir
dreimal den rechten
Fuß, dann dreimal den
linken Fuß.



Ende.