

**4:50 Uhr Aufstehen**



**Aufstehen und  
Morgentoilette.**

**5:00 Uhr Bibellesen**



**Nach dem Aufstehen  
lesen die Mönche in der  
Bibel oder anderen  
geistlichen Büchern.**

**6:00 Uhr Prim und Laudes**



**In der Kirche Andacht zur  
ersten Stunde (Prim) und  
Gottesdienst zum Sonnen-  
aufgang (Laudes).**

**07:00 Uhr Versammlung**



**Die Arbeit und alle die  
Gemeinschaft angehenden  
Angelegenheiten des  
Tages werden  
besprochen.**

**7:30 Uhr Frühstück**



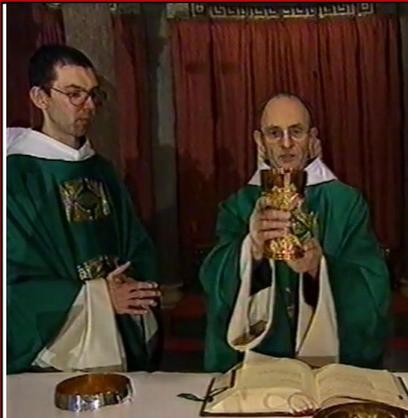
**Gemeinsames Frühstück  
der Mönche im  
Refectorium.**

**8:00 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen  
persönlichen  
Arbeitsaufgaben nach.**

**9:00 Uhr Terz**



**Zur dritten Stunde (Terz)  
wieder Andacht in der  
Kirche.**

**9:30 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen  
persönlichen  
Arbeitsaufgaben nach.**

**12:00 Uhr Sext**



**Zur sechsten Stunde (Sext) Mittagsgebet in der Kirche.**

**12:30 Uhr Mittagessen**



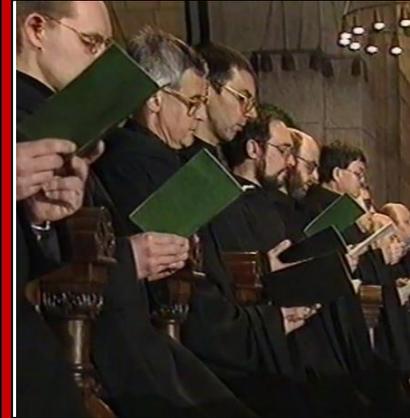
**Warmes Mittagessen und anschließende Mittagspause (Freizeit).**

**14:00 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**15:00 Uhr Non**



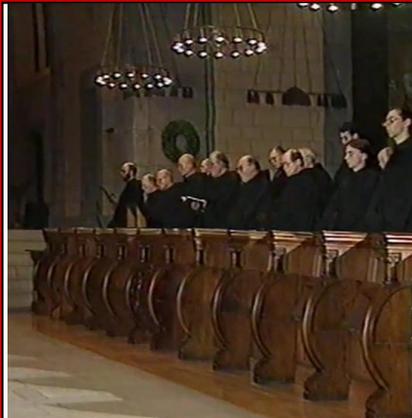
**Zur neunten Stunde (Non) Gebet in der Kirche.**

**15:30 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**17:30 Uhr Vesper**



**Abendgottesdienst bei Sonnenuntergang in der Kirche.**

**18:30 Uhr Abendessen**



**Kaltes Abendessen.**

**19:00 Uhr Recreation**



**Zeit für Geselligkeit und Hobbies. Gespräche mit den Gästen im Kloster.**

**20:30 Uhr Komplet**



**Vor dem Zubettgehen  
siebentes und letztes  
Gebet des Tages.**

**21:00 Uhr Nachtruhe**



**Beginn der Nachtruhe.**