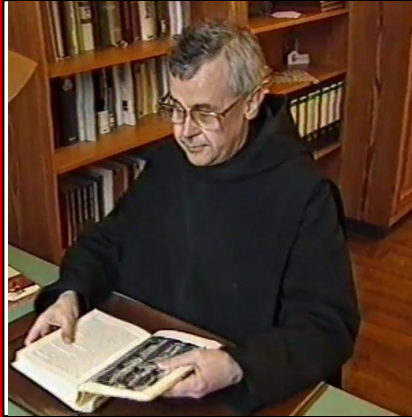


**4:50 Uhr Aufstehen**



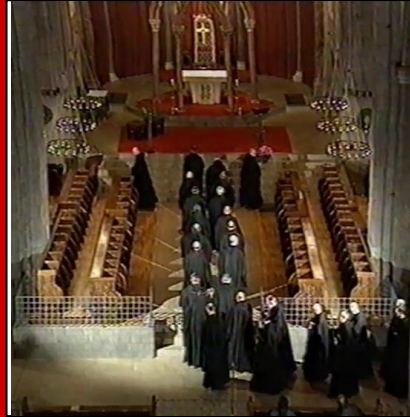
**Aufstehen und Morgentoilette.**

**5:00 Uhr Bibellesen**



**Nach dem Aufstehen lesen die Mönche in der Bibel oder anderen geistlichen Büchern.**

**6:00 Uhr Prim und Laudes**



**In der Kirche Andacht zur ersten Stunde (Prim) und Gottesdienst zum Sonnenaufgang (Laudes).**

**07:00 Uhr Versammlung**



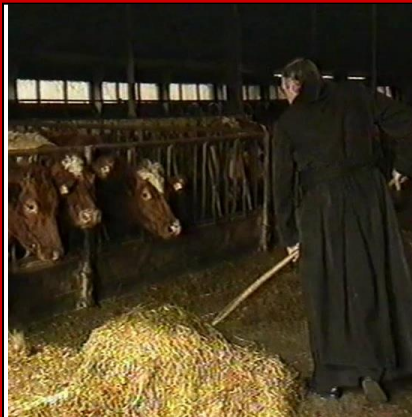
**Die Arbeit und alle die Gemeinschaft angehenden Angelegenheiten des Tages werden besprochen.**

**7:30 Uhr Frühstück**



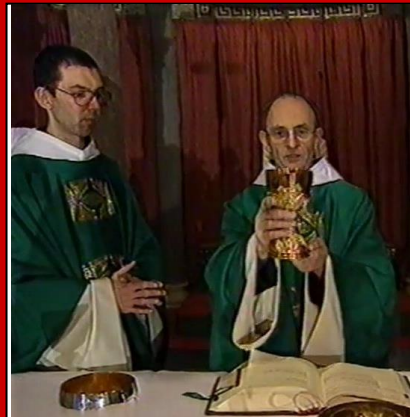
**Gemeinsames Frühstück der Mönche im Refectorium.**

**8:00 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**9:00 Uhr Terz**



**Zur dritten Stunde (Terz) wieder Andacht in der Kirche.**

**9:30 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**12:00 Uhr Sext**



**Zur sechsten Stunde (Sext) Mittagsgebet in der Kirche.**

**12:30 Uhr Mittagessen**



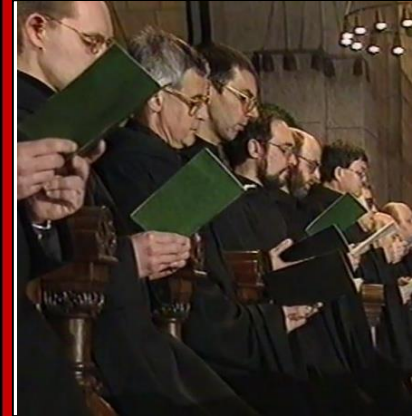
**Warmes Mittagessen und anschließende Mittagspause (Freizeit).**

**14:00 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**15:00 Uhr Non**



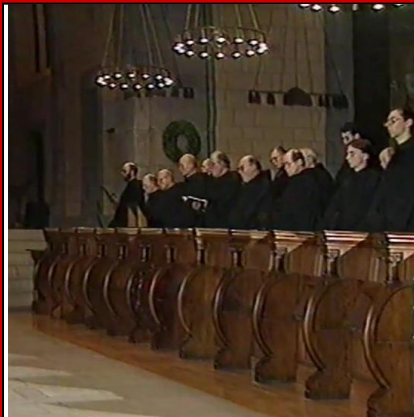
**Zur neunten Stunde (Non) Gebet in der Kirche.**

**15:30 Uhr Arbeit**



**Jeder Mönch geht seinen persönlichen Arbeitsaufgaben nach.**

**17:30 Uhr Vesper**



**Abendgottesdienst bei Sonnenuntergang in der Kirche.**

**18:30 Uhr Abendessen**



**Kaltes Abendessen.**

**19:00 Uhr Recreation**



**Zeit für Geselligkeit und Hobbies. Gespräche mit den Gästen im Kloster.**

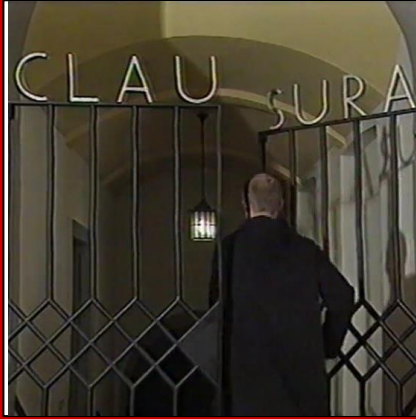


**20:30 Uhr Komplet**



**Vor dem Zubettgehen  
siebentes und letztes  
Gebet des Tages.**

**21:00 Uhr Nachtruhe**



**Beginn der Nachtruhe.**